



Atelier « Mettez la **CONFIANCE** et **L'ESTIME** au service de vos projets »

En quoi la confiance et l'estime sont elles utiles pour vos projets ?

ALLER AU-DELA DES LEVIERS D' ACTIONS CLASSIQUES

Lorsque vous souhaitez réaliser vos projets personnels ou professionnels, votre attention se porte naturellement sur l'environnement dans lequel ces projets vont se dérouler, les actions à mener, les stratégies et les compétences à mettre en œuvre.

Au cours de la réalisation de ces projets, des changements vont survenir et impacter plus ou moins ces paramètres.

EN DEVELOPPANT VOTRE CONFIANCE ET VOTRE ESTIME

Votre CONFIANCE et votre ESTIME vont être déterminantes pour faire face à ces CHANGEMENTS et les transformer en OPPORTUNITES.

Vous allez gagner en MOTIVATION durable, mobiliser vos RESSOURCES et vous mettre EN ACTION de manière optimale pour vous adapter et surmonter les obstacles qui se présentent.

Ainsi vous gagnez en **RÉSILIENCE**



Les apports de notre atelier

Vous sensibiliser sur les mécanismes de la CONFIANCE et l' ESTIME

Identifier la valeur ajoutée de la CONFIANCE et L'ESTIME sur vos projets

Des pistes d'actions pour développer votre posture de CONFIANCE et D'ESTIME



Intramot **v** & VOUS, POUR ALLER PLUS LOIN !

COACHING PERSONNALISE SUR VOS PROJETS

(Mission à définir ensemble)

FORMAT « EXPERIENCE » en mode projet

(21 H en présentiel ou en distanciel)

- REUSSIR VOS PROJETS GRACE A LA CONFIANCE ET L'ESTIME
- GAGNEZ EN EFFICACITE PERSONNELLE
- DONNER DU SENS A VOS PROJETS
- DEVENEZ LE MOTEUR DE VOTRE EQUIPE
- FEDEREZ ET MOBILISEZ AUTOUR DE VOS PROJETS

FORMAT « DECOUVERTE »

(de 1H30 à 3 H en présentiel ou en ligne)

- REUSSIR VOS PROJETS GRACE A LA CONFIANCE ET L'ESTIME
- GAGNEZ EN EFFICACITE PERSONNELLE
- DONNER DU SENS A VOS PROJETS
- DEVENEZ LE MOTEUR DE VOTRE EQUIPE
- FEDEREZ ET MOBILISEZ AUTOUR DE VOS PROJETS





« Si tu veux construire un bateau, ne rassemble pas tes hommes et tes femmes pour leur dire quoi faire ou leur donner des ordres. Si tu veux vraiment construire un bateau, fait naître dans leur cœur le désir de la mer ».

Antoine de Saint Exupéry

Pour nous contacter :

contact@intramotiv.com

www.intramotiv.com



Eric
GUEHO



Vincent
MIQUEL